



# CZY SUKCES USZCZĘŚLIWIA? CZYLI O KLĘSCIE URODZAJU

## ĆWICZENIE NR 1

Rozłóżcie na stolikach przyniesione książki i materiały prasowe o ludziach sukcesu. Na arkuszu papieru zanotujcie ich imiona, nazwiska, określcie sukces/dziedzinę, w której osiągnęli mistrzostwo. Podzielcie się informacjami z innymi. (Zajęcia zdalne – korzystajcie z utworzonego na kilka dni przed spotkaniem Padletu, gdzie dodawaliście pliki o ludziach sukcesu; praca w pokojach i raport.)

## ĆWICZENIE NR 2

Otrzymaliście niezadrukowane 26 kart. (Zajęcia zdalne – Genially.) Na jednej stronie kart zapiszcie zielonym pisakiem cechy, które pomogły osobom wymienionym w ćwiczeniu nr 1 osiągnąć sukces.



## SCENARIUSZ ZAJĘĆ DO ROZDZIAŁU 12

# KARTA PRACY

### ĆWICZENIE NR 3

Na drugiej stronie kart zanotujcie, co tym osobom dał sukces. Na żółto zapiszcie „jasne strony” sukcesu, na czarno „ciemne strony” sukcesu. Jeśli Wasz zespół będzie miał kłopot z wypisaniem 26 cech/stanów emocjonalnych, może wysłać jedną osobę na krótki jednorazowy zwiad do wybranego zespołu. Po zapisaniu kart podzielicie się zebrany materiał z innymi. (Zajęcia zdalne – praca w pokojach i raport.)

### ĆWICZENIE NR 4

Zbudujcie wieżę z 26 kart. Zasada: Karty zapisane na zielono połóżcie na zewnątrz, pozostałe do środka. Każda osoba z grupy musi wziąć udział w zadaniu. Zadanie na czas. (Zajęcia zdalne – Genially.)

### ĆWICZENIE NR 5

Porozmawiajcie o tym, czego dowiedzieliście się na temat sukcesu z ćwiczenia nr 4, co dostrzeżliście. (Zajęcia zdalne – praca zbiorowa.)



## ĆWICZENIE NR 6

Dokonajcie analizy karty nr 1 – drabiny sukcesu. Podzielcie się spostrzeżeniami na temat pracy w zespole i podziękujecie sobie za współpracę. Podpiszcie się na ostatnim szczeblu. (Zajęcia zdalne – Genially, praca w pokojach, podziękowanie, raport.)

## ĆWICZENIE NR 1

Twoim zadaniem jest przeczytanie dwunastego rozdziału książki Przemka Staronia pt. „Czy sukces uszczęśliwia? Czyli o klęsce urodzaju” i napisanie tekstu – kartki z pamiętnika lub listu do siebie, w którym opiszesz:

- to, z czego jesteś najbardziej zadowolona/zadowolony (sukces szkolny, prywatny; ważną inicjatywę; rolę życiową, w której się spełniłeś/spełniłaś; nawyki, które rozwijasz itp.),
- co charakteryzowało Twoje działanie;
- jakie emocje Ci towarzyszyły, jak osiągnęłaś/osiągnąłś zwycięstwo;
- jak na Twoje osiągnięcie reagowali inni,
- co chciałabyś/chciałbyś zostawić za sobą i na co pragniesz się otworzyć,

albo stworzenie tzw. karty kolekcjonerskiej z wybranym cytatem/myślą wartą zapamiętania z rozdziału dwunastego. – Zob. załącznik nr 3. (Zajęcia zdalne – dostęp do pliku z rozdziałem książki.)



▶ notatka do scenariusza zajęć do rozdziału 12

# CZY SUKCES USZCZĘŚLIWIA? CZYLI O KLĘSCIE URODZAJU

## Kilka słów o sukcesie

- ▶ Wydaje się, że świat stoi na sukcesie – choćby social media pokazują nam wiecznie „szczęśliwych” ludzi.
- ▶ Sukces jest utożsamiany ze szczęściem.
- ▶ Ci, którzy zdobywają wymierny światowy sukces, często nie są szczęśliwi.
- ▶ Warto nie wchodzić w ten kołowrotek i pamiętać o gilotynie Hume’a, która dotyczy niemożności wnioskowania, co powinno być, na podstawie tego, co jest.
- ▶ Sukces może równać się szczęściu, ale to nie znaczy, że mamy żyć z tym przekonaniem.
- ▶ Sukces odnoszą często ludzie szczęśliwi i spełnieni.
- ▶ Sukces polega na spełnianiu marzeń z zachowaniem równowagi w innych dziedzinach życia.

## Co to jest sukces?

- ▶ Sukces równa się często szczęściu.
- ▶ Społeczeństwo wmawia nam, że gdy osiągniemy sukces, to będziemy szczęśliwi, ale często tak nie jest.
- ▶ Równowaga to clou, sukces powinniśmy rozumieć całościowo.
- ▶ Sukces pojawia się często po serii porażek.
- ▶ Sukces odnoszą ludzie szczęśliwi.

