



A CO, JEŚLI MI SIĘ NIE UDA? CZYLI O SILE ELIKSIRU, KTÓREGO NIE TRZEBA PIĆ

ĆWICZENIE NR 1

Co to znaczy być pewną/pewnym siebie?
Podczas burzy mózgów podziel się
na forum swoimi spostrzeżeniami.

ĆWICZENIE NR 2

Zastanów się, czy jesteś pewna/pewny
siebie. Podziel się na forum swoimi
refleksjami.

ĆWICZENIE NR 3

Zastanówcie się (praca w zespole), dlaczego tak
wielu z nas tak bardzo brakuje pewności siebie.
Odnieście się do rozdziału 10 „Skoły bohaterek
i bohaterów”. Po kilku minutach podzielcie się
na forum swoimi spostrzeżeniami.



ĆWICZENIE NR 4

Zastanówcie się, jakie czynniki mają wpływ na to, że tak wielu z nas brakuje pewności siebie. Zróbcie listę Waszych propozycji.

ĆWICZENIE NR 5

Przeczytajcie fragment rozdziału 10 (s. 123/124) od słów „Jest taka scena w Harrym Potterze” (...) do „Wiedziałem, że tym razem mi się uda (...)”. Obejrzyjcie scenę z filmu „Harry Potter i Kamień Filozoficzny” (<https://www.youtube.com/watch?v=RezjC4jdbTU&t=15s>). Podzielcie się swoimi refleksjami na forum.

ĆWICZENIE NR 6

Przypomnijcie sobie sytuacje ze swojego życia lub życia swoich najbliższych/rodziny/przyjaciół, która była dla Was wyjątkowo trudna, wymagała od Was determinacji, wysiłku i zakończyła się „sukcesem”. Podzielcie się na forum klasy. Opowiedzcie, co to była za sytuacja i jak się wtedy czuliście.



SCENARIUSZ ZAJĘĆ DO ROZDZIAŁU 10

KARTA PRACY

ĆWICZENIE NR 1

Jak rozumiecie słowa „ponieważ już to zrobiłem”? Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami z resztą zespołu.

ĆWICZENIE NR 8

Co według Was jest ważne w budowaniu pewności siebie? Stwórzcie swoją listę haseł, po czym zaprezentujcie ją na forum.

ĆWICZENIE NR 9

Pracując w zespole, pochylcie się nad tym, co może wnieść do Waszego życia większa wiara w siebie i w swoje możliwości. Zastanówcie się, co by było, gdybyście wiedzieli, że na pewno podołacie jakiemuś wyzwaniu i trudnemu zadaniu. Po kilku minutach zaprezentujcie rezultaty pracy na forum.



ĆWICZENIE NR 10

Co według Was może oznaczać zdanie „Ograniczenia są tylko w naszej głowie”? Pracując w zespole, dokonajcie wizualizacji swoich pomysłów. Forma pracy jest dowolna. Po kilku minutach przedstawcie efekt pracy na forum.

ĆWICZENIE NR 11

Jakie zdanie bądź zdania z rozdziału dziesiątego książki Przemka Staronia utkwiły Wam najbardziej w pamięci i dlaczego? Podajcie swoje propozycje i podzielcie się na forum klasy.